

The background of the slide is a painting of a vast desert landscape. A massive, ancient baobab tree stands as the central focus, its thick trunk and sprawling branches dominating the scene. The ground is a mix of reddish-brown earth and white sand dunes. In the distance, several small figures of people and camels are visible, some on horseback, suggesting a caravan or a community. The sky is a deep, dark blue, contrasting with the lighter tones of the sand and the green of the tree's foliage.

Meghívó

a xvii. Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

AZ (ÖN)SEGÍTÉS HATALMA

2016. április 27.

1. Nyitó gondolatok

Idén 17. alkalommal rendezzük meg a közösségi konferenciát, ezúttal **Az (ön)segítés hatalma** címmel, amelyre tisztelettel meghívjuk!

A konferencia sok oldalról elemzi a témát és lehetőséget ad arra, hogy a résztvevők saját segítő és önsegítő szerepük személyes és társadalmi-kulturális-gazdasági tényezőit is körüljárják, amelyek együtt, - néha még a szakmai előírásokkal is szembe menve - meghatározhatják a működésünket. A téma kényes oldalait sem kerülgetjük, figyelemmel az érdekekre, az etikai, politikai, filozófiai, kritikai pszichiátriai és pszichológiai nézőpontokra. A közösségi szemlélet az önsegítő alapokon még jobban kiteljesedik. A konferencián mód lesz még azt is megtapasztalni, milyen a közösségi építéset: hát persze, felhasználóbarát, szükségletekre és önsegítésre alapozott.

A téma sok oldalának elméleti feldolgozása mellett lehetőség nyílik:

- a mindennapi (ön)segítő döntéseink etikai vonatkozásainak megbeszélésére,
- annak megértésére, hogyan tudjuk az önsegítő elveket a közösségi segítő munka során gyakorlattá tenni,
- az önsegítő seregszemléjére,
- a munkahelyi lelki egészség kérdéseinek körüljárására,
- a közösségi működés saját-élményű megtapasztalására, amikor a résztvevők közösségi építésszé változhatnak,
- az önsegítő-alapú szervezeti kultúra kísérleteinek megismerésére,
- felépülés-történetekre,
- munka-rehabilitációs sikerek megismerésére,
- az utcai segítő munka mellett az „utcai filozófia” kipróbálására,
- a politikai pszichiátria tabuinak ledöntésére,
- az evidencia-alapú ellátás medikalizációt eredményező érdek-komponenseinek feltárására,
- az idej ANTISTIGMA-díjasokkal való találkozásra,
- végül pedig a közösségi élet megismerésére egy kalahári törzs életében.

A Szervezők: **Ébredések Alapítvány, Forrásház**

A tudományos bizottság: **Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde**

Szervezőbizottság: **Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán**

Felsorakoznak az NA, AA, GA, borderline, depressziós és bipoláris, a hozzátartozói, a hanghalló és traumaviselteket tömörítő önségítő csoportok és még akik felbukkannak...

Önt, munkatársait, hallgatóit, továbbá az Ön által ismert önségítőket, felhasználókat és hozzátartozókat is szeretettel várjuk!

Harangozó Judit, a szervezők nevében

2. Program

8.00-9.00: Regisztráció

9.00-9.30: MEGNYITÓ és a 2015-ös ANTISTIGMA DÍJak átadása

Megnyitó: Kovács Attila (OTH)

Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika (NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés) és a díjazottak: Jakupcsek Gabriella és Novák Maya a Ridikül egyik adása, Horváth Bence és Gaál Ilona a Germanwings tragédia kapcsán írott cikkeik okán, Rigó Mária: életműdíjas.

9.30-13.00	<p style="text-align: center;">PLENÁRIS ÜLÉS I.</p> <p style="text-align: center;">A épület, ½ emelet Oktatóterem</p> <p>Üléselnökök: Harangozó Judit (SE Községi Pszichiátriai Központ és Ébredések Alapítvány), Nemes László (Eszterházy Károly Főiskola, Eger és Ébredések Alapítvány)</p>	<p style="text-align: center;">PLENÁRIS ÜLÉS II.</p> <p style="text-align: center;">Fodor terem</p> <p>Üléselnökök: Várfalvi Marianna (Országos Tisztifőorvosi Hivatal), Brys Zoltán (Lege Artis Medicinae)</p>
------------	---	---

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

09.30-09.55	Bánfalvi Attila (Debreceni Egyetem, Magatartástudományi Intézet): A lélekgyógyászat "lelki" problémái	Prof. Frecska Ede (Debreceni Egyetem, ÁOK Pszichiátriai Tanszék) : Ti Istenek, a fejetekre vagytok ejtve! Közösségi életünk Kalahári perspektívából
09.55-10.20	Lorenzo Toresini (Olaszország): Pszichiátria, etika, filozófia	Benda József (Oktatáskutató és Fejlesztő Intézet): Az édesanyák történelemformáló ereje
10.20-10.45	Nemes László: Filozófia és terápia	Marosi Bálint (Budapesti Műszaki Egyetem): Közösségi fordulat az építészetben
10.50-11.10	Kávészünet	Kávészünet

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

11.15-11.40	Nagy Zsolt (FESZGYI Mentálhigiénés Csoport): "Beismertük, hogy tehetetlenek vagyunk..." Saját élményű felépülők, tapasztalati szakértők, józan szakemberek - paradigmaváltás a hazai addiktológiában (is)?	Bódy Éva (Emberi Erőforrások Minisztériuma): A szociális ellátórendszer változásai
11.45-12.10	Prof. Dr. Danielle Zullino (Svájc) : Érvék egy jó, "antropofág" pszichiátria mellett	Stauder Adrienne (Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet): Hatékony stresszkezelő technikák a lelki egészség megőrzéséért a munkahelyen és a magánéletben
12.15-12.40	Harangozó Judit : Az (ön)segítés hatalma	Pataky Ilona (Pázmány Péter Katolikus Egyetem BTK Pszichológiai Intézet): A pszichoterápia etikája: A neuropszichológiai szempontú vizsgálat, diagnózis megbeszélés és terápia etikája
12.45-13.00	Megbeszélés	Megbeszélés

13.00-13.30: EBÉDSZÜNET

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

13.30-16.45: WORKSHOPOK, KERESZTAL-BESZÉLGETÉSEK

I. 13.30-14.30	14.45-15.45	16.00-17.00
<p>Workshop László Kórház 19. pavillon C terem Error Háza - A benzodiazepinek csapdájában</p> <p>Kopácsi László (az önsegítést támogató Benzo Blog szerzője) és Gazda Tamás (az egyik blog-olvasó)</p>	<p>Workshop (2 részes) D ép. III. emelet Tárgyaló</p> <p>Egy csodálatos elme... és a hangok John Nash-film és életrajz elemzése hanghalló perspektívából</p> <p>Mérey Zsolt (Ébredések Alapítvány)</p>	
<p>Workshop (2 részes)</p> <p>László Kórház 19. pavillon Nagyterem</p> <p>Hogyan fejlődünk mások segítése által? A csoportos szellemi alkotóerők felszabadítása</p> <p>Benda József</p>		<p>Workshop A épület félemelet Oktató</p> <p>Drog és hatalom</p> <p>Bodrogi Andrea (Ébredések Alapítvány, Addiktológiai Gondozó, SE Közösségi Pszichiátriai Centrum)</p>

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

13.30-14.30	14.45-15.45	16.00-17.00
<p>Kerekasztal-beszélgetés T-épület IV. emelet Tárgyaló</p> <p>(Göröngyös) út a munka világába</p> <p>Lőrincz Zsuzsa, Szabó Edina (Egyensúlyunkért Alapítvány), Turcsiné Molnár Mária (4M Tanácsadó Szolgálat)</p>	<p>Kerekasztal-beszélgetés Fodor Terem</p> <p>Kitekintés a jövőbe - A közösségi ellátások és a pszichiátriai gondozók együttműködése</p> <p>Moderátor: Lőrincz Zsuzsa</p> <p>Résztevők: Erdélyi Rita (Bács-Kiskun megyei kórház Pszichiátriai osztály Kecskemét), Kovács Ágnes (RÉV Szenvedélybeteg Segítő Szolgálat Kecskemét), Endresz György (Pszichiátriai Gondozó, Székesfehérvár), Balczár Lajos (Pszichiátriai Gondozó és Horgony Alapítvány, Veszprém), Silling Tibor (Pszichiátriai Gondozó, Vác)</p>	<p>Kerekasztal-beszélgetés A épület III. emelet Tárgyaló</p> <p>„A diagnózis markában”</p> <p>Moderál: Csontos Erika (Ébredések Alapítvány)</p> <p>Résztevők: Szilágyi Gyula (BMSZKI), a <i>Nincs kilincs</i> című könyv szerzője, Bányai Borbála (MTA)</p>
<p>Workshop B épület II. emelet Könyvtár</p> <p>"Most melyik sapka van rajtam?" Felépülő segítők az addiktológiai ellátásban</p> <p>Nagy Zsolt</p> <p>Felkért hozzászólók: Budán Ferenc, ifj Kovács Tibor, Lovizer János</p>	<p>Kerekasztal-beszélgetés T-épület IV. emelet Tárgyaló</p> <p>Mindennapi segítő döntéseink etikai dilemmái</p> <p>Vezeti: Nemes László, Szebik Imre (SE Magatartástudományi Intézet)</p> <p>Résztevők: azok a konferencia-vendégek, akiknek vannak megbeszélni való etikai dilemmái</p>	<p>Workshop T-épület Átjáró</p> <p>A betegjogok érvényesítése és érvényesítésének nehézségei</p> <p>Radó Iván (Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum)</p>

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

13.30-14.30	14.45-15.45	16.00-17.00
<p>Önsegítők seregszemléje A épület ½ emelet Oktató Moderátor: Petke Zsolt (OPAI) Résztevők: Plank Judit, Golenya Éva, Molnár Rudolf, Lőrincz Sándor Zsolt, Teremi Tünde, Mérey Zsolt, Mérey Dániel, Gallai István, Gecse Andrea, Bulyáki Tünde, Petke Zsolt, Pataky Ilona, Dallos Zsuzsanna, Paulányi Zsolt, Nagy Károly és Nagy Károlyné a Borderline Annymous, a GA, az NA és AA csoportok, valamint a depressziós, bipoláris és traumaviseltek önsegítő csoportjai, ill. a hanghalló csoport és hozzátartozói csoport, az Afázia Egyesület és a Gyöngysor Alapítvány felhasználói</p>	<p>Kerekasztal-beszélgetés A épület III. emelet Tárgyaló Felépüléstörténetek Debrecenből Moderátor: Szatmári Éva Résztevők: Búza Katalin, Orosz János, Szabó Ildikó Vinnai Zita (Kenézy Gyula Kórház, Nappali Kórház, Debrecen)</p>	<p>Workshop Fodor terem „Milyen sok(k) hatás anyaként dolgozni” Várfalvi Marianna (OTH) Felkért hozzászóló: Mucsi Gyula (OTH)</p>
<p>Kerekasztal-beszélgetés T-épület Átjáró Mindennapi segítő döntéseink etikai dilemmái Vezetik: Szebik Imre és Harangozó Judit Résztevők továbbá azok a konferenciavendégek, akiknek vannak megbeszélni való etikai dilemmái</p>	<p>Kerekasztal-beszélgetés T-épület Átjáró Pszichiátria és politika, politikai pszichiátria Moderátor: Harangozó Judit Résztevők: Kovács Attila (OTH), Bánfalvi Attila, Kovai Melinda (KRE BTK Pszichológia Intézet), Máriási Dóra, (ELTE PPK, doktori iskola)</p>	<p>Workshop T-épület IV. emelet Tárgyaló Az önsegítő alapú szervezeti kultúra kísérletei Harangozó Judit és Petke Zsolt (OPAI) akik ilyesmivel kísérleteznek</p>

A Szervezők: **Ébredések Alapítvány, Forrásház**

A tudományos bizottság: **Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde**

Szervezőbizottság: **Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán**

13.30-14.30	14.45-15.45	
<p>Workshop Fodor terem</p> <p>Medikalizáció a gyermek-ellátásban</p> <p>Gádoros Júlia (Vadaskert Alapítvány)</p>	<p>Kerekasztal-beszélgetés A épület félemelet Oktató Tapasztalati szakértők az addiktológiában és a pszichiátriában</p> <p>Moderátorok: Gecse Andrea</p> <p>Részvevők: Kassai Szilvia (ELTE PPK, Pszichológiai Doktori iskola), Kiss Márta (Ébredések Alapítvány), Nyulászi Anna (Ébredések Alapítvány)</p>	
<p>Workshop A épület III. emelet Tárgyaló</p> <p>Munkahelyi stressz, burnout. Tapasztalataink az egészségügyben, oktatásban, közigazgatásban végzett felméréseink és stressz oldó csoportfoglalkozásaink kapcsán.</p> <p>Vezetik: Balczár Lajos és Bartákné Csáki Mária (Pszichiátriai Gondozó és Horgony Alapítvány, Veszprém)</p>	<p>Workshop László Kórház 19. pavillon C terem "Szomatizáló" pszichiátria A jelenség háttértényezőinek körüljárása, klinikai gyakorlati és teoretikus példákön keresztül.</p> <p>Gajdos Ágoston (Debreceni Egyetem , Doktori iskola), Békési Áron (Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar)</p>	

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

13.30-14.30		
Filozófiai kávéház – törzstagokkal és konferencia-vendégekkel D épület III. em tárgyaló Vezeti: Nemes László		

17.15-18.00: Záró plenáris ülés – Fodor Terem

Üléselnökök: Bodrogi Andrea, Kristóf Róbert

A workshopok és kerekasztal-beszélgetések vezetőinek rövid beszámoló

3. A konferencia

Időpont: 2016. április 27. 9.00-18.00 óráig. Helyszín: Országos Tisztifőorvosi Hivatal
1096 Budapest, Nagyvárad tér 2. (Heim Pál Kórházzal szemben).

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

4. Akkreditáció

Pszichiátereknek és klinikai szakpszichológusoknak: 5 pont (utóakkreditáció), szociális szakembereknek: 5 pont.

5. Részvételi díj

2016. **április 25. éjfélig** beérkező átutalással: 7.000 Ft

Ezt követően kizárólag a helyszínen történő fizetéssel: 9.000 Ft

Pszichiátriai felhasználók, hozzátartozóik és egyetemi hallgatók, valamint szakképzésben lévők számára a részvétel ingyenes, de **április 15-ig** történő előzetes regisztrációhoz kötött.

6. Jelentkezés

Az ebredesek.hu honlapon. Az előzetes regisztráció abban az esetben érvényes, ha a részvételi **díj 2016. 04. 25-én éjfélig beérkezett átutalással** teljesül az Ébredések Alapítvány bankszámlájára: **11100104-19673374-13000000**.

7. Érdeklődés

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán

Kérdéseiket az alábbi e-mail címen tehetik fel:

ebredesek.konferencia@gmail.com, illetve Vida Ágnesnél (+36 20 666-3165)

A szünetekben kávé, ásványvizet, az ebédnél szendvicset lehet fogyasztani. Ez a fogyasztás a Regisztrációs díjban benne foglaltatik.

A Szervezők: Ébredések Alapítvány, Forrásház

A tudományos bizottság: Nemes László, Pataky Ilona, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea, Csontos Erika, Bulyáki Tünde

Szervezőbizottság: Harangozó Judit, Kristóf Róbert, Csontos Erika, Vida Ágnes, Prim Gabriella, Sárkány-Balogh Csilla, Bodrogi Andrea, Mérey Zsolt, Brys Zoltán