

The background of the slide is a painting. It depicts a large, ancient tree with a thick trunk and many branches, some of which are bare. The tree is set against a dark, blue sky. Below the tree, a group of people are gathered in a field. Some are standing in a circle, holding hands, while others are on horseback. The scene is lit with a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is one of community and connection.

Meghívó

a XXII. Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára.

Innovációk a Lelki Egészség Területén

címmel, 2018. november 14-én.

1. Nyitó gondolatok

A XXII. konferenciát készítjük most elő és szédítő visszanézni, hogy már hány ilyen közösségi konferenciánk volt!

Mára kialakult egy „nagy csapat”, ahol a résztvevők és az előadók szinte egy közösséget alkotnak és gyakran fel is cserélődnek... A konferenciák megvalósítják a team-munka és a közösségi lelki egészség gyakorlatát, ahol a kölcsönös tanulás és a közösség bölcsessége mindig több, mint az egyéné. Talán ebből adódik az a „feeling”, amelyet sokszor átéltünk már, amikor ismét találkozunk. A szakmai infók és új ismeretek mellett közösség épült és van valami utánozhatatlan hangulat. Vagy nem is olyan utánozhatatlan, lehet, hogy máshol is ezt tapasztaljuk meg, amikor igazán csapatban dolgozunk, amikor igazán együtt dolgozik velünk egy-egy család, amikor valaki elérte a jogsérelme jóvátételét... Ám ritkán érezzük ezt a hétköznapi életben. A vérbeli közösségi ellátók sokszor nem érnek rá a saját érzéseikkel is foglalkozni, küzdenek a terepen és a győzelmeikkel is sokszor egyedül maradnak.

Hát itt most ismét meg lehet osztani a sikereket, harcokat és a csatavesztéseket is. Egy emberi közösségben, ahol különböző szakemberek, érintettek és hozzátartozók körében oldódhatunk fel újra!

A konferencia két fontos témát helyez most fókuszba. Az innovációkat és a családot. Utóbbi most „kampánytéma”, de a mi munkánkban eddig is központban volt, most még többet megmutatunk ezzel kapcsolatban, többek közt Várfalvi Marianna, Bódis Kriszta, Jónás Tímea, Nemes Rozália, Kulcsár Krisztina, Bulyáki Tünde és kísértő szakértők közreműködésével.

A másik téma, az innováció azért is időszerű, mert más orvosi szakmák, pl. a kardiológia, a neurológia az elmúlt 20 évben óriási fejlődésen mentek keresztül, szinte kicserélődtek, a „klasszik pszichiátria” viszont inkább stagnált, vagy néha vissza is fejlődött. Gondolok itt a pszichoterápiás megközelítések visszaszorulására az „agy évtizedében”, vagy épp a pszichiátriai gondozók sorvadására az elmúlt 10-20 évben. Ma egy fővárosi gondozó főorvosa, aki közösségi szemléletű, képzett a közösségi gondozásban, nem tud kimenni a beteghez, pedig szeretne, legfeljebb havonta 2-3 alkalommal. Nem egy beteghez, hanem összesen. Ez pár évtizede sokkal többször történt meg. A szociális ellátásban szerencsére több progresszív folyamatot látunk. Megint történnek továbblépések, amikről a konferencián is hallhatunk majd.

A pszichiátria sajnos el is tunyult. Egy neves és remek kollégánk mondta a közelmúltban, hogy majd akkor fogunk mi pszichoszociális ellátást (közösségi gondozást) is adni a gondozóban, ha kihaltunk és jön a következő nemzedék. Szóval még ragaszkodunk is a kevésbé jó gyakorlatainkhoz.... Mi is lenne a kardiológiával, és mi lenne velünk, ha ott is meg kellett volna várni a szívkatéterezéssel a következő nemzedéket? A szakma tragikus állapotát mutatja meg. Mit is érdekel minket a hatékonyság, meg a betegek érdeke? Még ha reformprogramokat kérnek a döntéshozók, az orvosok akkor sem kérnek olyan

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

változtatásokat, amelyek meghoznák azt a WHO által számunkra kidolgozott szakmai korszakváltást, amelyeket a kardiológusok és neurológusok élenjáróan megvalósítanak. Nincs hozzá kedvük.

Nos, a mostani konferencia segíti, hogy ne pusztuljunk bele a változtatásba, a változásba. Sőt! Ez az élet lényege és a fejlődésünk jele.

A 2018. november 14-i konferencia számos különleges előadással és workshoppal várja az érdeklődőket.

Mint megszokhatták már, délelőtt előadások, délután, 3 időszámban workshopok fogadják az érdeklődőket. Három új könyvet is megismerhetünk¹. A *Felépülés a függőségéből* c. könyvet szakemberek és tapasztalati szakértők együtt alkották meg. Talán ezért is lett olyan kiváló! Itt üdvözljük majd a szerzőket. Petke Zsolt a változtatásról is fog beszélni. A szociális képzések újdonságait Nyitrai Imre és Bódy Éva, valamint Bulyáki Tünde mutatja majd be. Kovács Ibolya vezetésével a fejlesztő foglalkoztatásról és a munka-rehabilitációról beszélgethetünk. Bódis Kriszta és Jónás Tímea a hátrányos helyzet, család, morbiditás háromszögéről beszélget. Nagy András és Rozgonyi Lajosné felhasználókat vonnak be a közösségi kulturális eseményekbe. Varga-Tana Ünige az innovatív, a traumafeldolgozást megkönnyítő EMDR-terápiából ad ízelítőt, míg Bartus Zsuzsa és Perczel Erika a pszichodramából kinőtt, a traumamunkában szintén nagyon hasznos Monodráma módszerét mutatja be. Tar Zsuzsa medítál a kedves résztvevőkkel, Nemes László a filozófiai gondolkodás terápiás hasznát mutatja be. Harangozó Judit a posztpszichiátriával jön majd elő. A családról szól számos kerekasztal-beszélgetés, az egyik Bulyáki Tünde vezetésével, a másikat Várfalvi Mariann moderálja, ott a fogyatékos gyermek és a család lesz a fókuszban, illetve Pincz Adrienn, Bodrogi Andrea, Frankó András és Péteri Dávid az addikció családi következményeiről beszélget. Lesz workshop az orvosi kannabisz hatóanyagainak hasznáról és a körülötte zajló vitákról Szelestei Miklós szakértő vezetésével. Már készen van az Asszertívia applikáció, töltsük majd le együtt és próbáljuk is ki, Kristóf Róbert, Szabóné Streit Zsófia közreműködésével! Ne hagyjuk ki a Kéri Péter tapasztalati szakértő által kidolgozott, a hanghalló módszert továbbfejlesztő, az öngyógyító alapú traumafeldolgozást! Lesz innovatív zeneterápia Kanizsai Melindával, Mike Judittal és Fehér Károllyal.

Várjuk, jöjjön, izgalmas napnak nézünk elébe!

Harangozó Judit

¹ *Felépülés a függőségéből* (szerk.. Petke Zsolt, Tremkó Mariann); *A Közösségi Pszichiátria Kézikönyve* (szerk.. Bulyáki Tünde, Harangozó Judit); Marius Romme, Sandra Escher et al.. *Hangokkal élni - 50 felépüléstörténet* (ford.. Mérey Zsolt)

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

2. Program

8.00-9.00. Regisztráció

09.00-09.15 **ANTISTIGMA- díjak átadása.** özv. Szabóné Streit Zsófia, Harangozó Judit (NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés, SE Közösségi Pszichiátriai Centrum-Ébredések Alapítvány)

09.15-10.35	PLENÁRIS ÜLÉS I Üléelnökök. Pataky Ilona (Pázmány Péter Katolikus Egyetem BTK Pszichológiai Intézet), Harangozó Judit
09.15-09.35	Nemes László (Eszterházy Károly Főiskola, Eger és Ébredések Alapítvány) Az értelem élete. Kritikai gondolkodás a pszichiátriai rehabilitációban
09.35-09.55	Bódy Éva (Egészségügyi Menedzserképző Központ), Bulyáki Tünde (ELTE TÁTK, Szociális Munka Tanszék) Innovációk a közösségi pszichiátriai gondozó-képzésben
09.55-10.15	dr. Petke Zsolt (Nyíró Gyula Kh. – OPAI) Hogyan változtassunk?
10.15-10.35	dr. Kanizsai Melinda (PTE, Pszichiátriai Pszichoterápiás Intézet). A

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

	zeneterápia gyakorlata
10.35-10.55	Kávészünet
10.55-12.30	<p style="text-align: center;">PLENÁRIS ÜLÉS II</p> <p>Üléselnökök. dr. Bodrogi Andrea (Ébredések Alapítvány), Sárkány-Balogh Csilla (Forrásház)</p>
10.55-11.25	Fehér Károly (Forrásház) Közösségi zenélés Bevezető és örömszene
11.25-11.45	Nyitrai Imre (Egészségügyi Menedzserképző Központ) A szociális vezetőképzés eddigi tapasztalatairól
11.45-12.15	dr. Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány). Legyünk „posztpszichiáterek”!
12.15-12.30	Megbeszélés

12.30-13.00. EBÉDSZÜNET

13.15- WORKSHOPOK, KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

Workshopok-kerekasztalok 13.15-14.25	Workshopok-kerekasztalok 14.35-15.45	Workshopok-kerekasztalok 15.55-17.05
<p>ÉRINTETT Vagyok. Megérintett.</p> <p>Nagy András (Zsuppán-kert-Kulturális Alapítvány), Rozgonyi Lajosné (Napsugár Klub)</p> <p>Moderátor. Kristóf Róbert (Ébredések Alapítvány)</p> <p>-</p>	<p>Meditáció adta lehetőségek a pszichoterápiában</p> <p>Tar Zsuzsa (Cordelia Alapítvány és MedDiamond rendelő)</p> <p>-</p>	<p>Családok éve – Fogyatékos gyermek a családban</p> <p>Tardy Györgyné, Tarsoly Csaba, Nemes Rozália (Ébredések Alapítvány), Kapitány Imola (Mozaik Közhasznú Egyesület az Autizmussal Élő Emberekért)</p> <p>Moderátor. Várfalvi Marianna (Védőnőkért, Új Szülők és Újszülöttekért Alapítvány)</p> <p>-</p>
<p>A rehabilitációs és fejlesztő foglalkoztatás lehetőségei</p> <p>Kovács Ibolya (Főosztályvezető, Budapest Főváros Kormányhivatala)</p>	<p>Hátrányos helyzet, család, morbiditás</p> <p>Bódis Kriszta, Jónás Tímea (Van Helyed Alapítvány)</p>	<p>Körutazás Asszertívában</p> <p>Interaktív barangolás az innovatív applikációban</p> <p>Kristóf Róbert, (Ébredések Alapítvány), Szabóné Streit Zsófia (Nyitnikék Magyar Antistigma Kezdeményezés)</p>

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
 Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

<p>Innováció a családi lelki egészség támogatásában</p> <p>Kulcsár Krisztina (Családbarát Akadémia), Várfalvi Marianna (Védőnőkért, Új Szülők és Újszülöttekért Alapítvány)</p>	<p>A Közösségi pszichiátria kézikönyve a gyakorlatban</p> <p>Bulyáki Tünde, dr. Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány)</p>	<p>"Felépülés-központú addiktológiai ellátás kórházi fekvőbeteg-osztály romjain."</p> <p>Petke Zsolt (Nyíró Gyula Kh. – OPAI)</p>
<p>Egy trauma-feldolgozó terápia (EMDR) - Egy megoldás a szenvedésre</p> <p>Varga-Tana Ünige (Gálfi Béla Nonprofit Kft.)</p>	<p>Addikciók a családban</p> <p>Bevezető előadás.</p> <p>Pincz Adrienn. Az alkoholizmus és más addikciók családi halmozódásának vizsgálata a "Felnőtt Gyermekek Konceptió" tükrében</p> <p>Megbeszélés. Frankó András, Bodrogi Andrea (Ébredések Alapítvány), Pincz Adrienn (Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ), Péteri Dávid (Ébredések Alapítvány)</p> <p>Moderátor. Frankó András (Magyar Máltai Szeretetszolgálat Fogadó Pszichoszociális Szolgálat)</p>	<p>Monodrámá, hogy ne legyél egyedül!</p> <p>Pszichodráma szemlélete és eszközeinek használata egyéni terápiaiban, különös tekintettel a pszichózisok kezelésére és a traumaterápiára</p> <p>Bartus Zsuzsa (pszichoterápiás magánrendelő), Perczel Erika (pszichoterápiás magánrendelő)</p>

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

<p>Család, mint erőforrás</p> <p>Családok szerepe az önségítésben</p> <p>Bulyáki Tünde (Ébredések Alapítvány)</p> <p>Családtagok, felhasználók. Szenczi Katalin, Nagyné Beláz Piroska, Zelkó Csilla, Kálmán Andrea, Sebestyénne Murasiewicz Mária, Mérey házaspár, Kéri Peter, Gallai István</p> <p>Moderátor. Bulyáki Tünde (Ébredések Alapítvány)</p>	<p>A hasznos anyag...</p> <p>Kannabisz a gyógyászatban.</p> <p>Pszichiátriai és egyéb betegségek</p> <p>Szelestei Miklós (Magyar Orvosi Kannabisz Egyesület (MOKE))</p>	<p>Új önségítő módszer traumák feldolgozásához - Mentális problémával élőknek</p> <p>Valóság-felidéző kártyák.</p> <p>Kéri Péter, Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány)</p>
<p>Kreatív hatóerő a zenében – Zeneterápiás foglalkozás</p> <p>Mike Judit (Forrásház)</p>	<p>Kreatív hatóerő a zenében – Zeneterápiás foglalkozás</p> <p>Mike Judit (Forrásház)</p>	

17.15-18.00 Záró plenáris ülés – a workshopok vezetőinek és résztvevőinek beszámolóival.

Üléselnökök. Várfalvi Mariann, Kristóf Róbert

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
 Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

3. A konferencia

A konferencia időpontja. **2018. november 14.** Helyszíne. **1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.**

4. Akkreditáció

Szociális munkásoknak 5 kreditpont, orvosoknak, szakpszichológusoknak utóakkreditációval várhatóan 5 kreditpont

5. Részvételi díj

A konferencia kedvezményes részvételi díja **10.000 Ft**, ha az utalás **2018. november 12-én, déli 12 óráig** beérkezik az alapítvány bankszámlájára. Ezt követően, illetve a helyszínen 13.000 Ft a részvételi díj. Az Ébredések Alapítvány bankszámlaszáma. **11100104-19673374-13000000.**

6. Jelentkezés

Elektronikus jelentkezési lapunk elérhető a www.ebredesek.hu címen.

7. Érdeklődés

Információt ad Vida Ágnes. **06-20-666-3165**, ebredesek.konferencia@gmail.com

Díjbekérő igénylése, utalás, számlázás ügyben. Kiss Márta keresendő. **06-20-825-0230**, martakiss9@gmail.com

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert

Tudományos bizottság. Bodrogi Andrea, Harangozó Judit, Nemes László, Pataky Ilona, Petke Zsolt, Várfalvi Marianna
Szervezőbizottság. Várfalvi Marianna, Almási Ildikó, Vida Ágnes, Gallai István, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla és a Forrásház munkatársai, Kristóf Róbert